

## Hilfe zur Selbsthilfe

„Vorbeugen ist besser als Heilen“! Unser Gesundheitswesen platzt aus den Nähten. Die Kosten steigen ins Unermessliche. Aus diesem Grunde ist es dringend notwendig, dass jeder Mensch wieder Eigenverantwortung übernimmt. Die Anwendung des Heilmagnetismus kann hier für jeden Einzelnen und für jede Familie eine wunderbare und vor allem auch vorbeugende Hilfe zur Selbsthilfe sein.



Praxis für Lebensfreude,  
Entspannung & Hypnose

Fliederstraße 6  
31319 Sehnde - Dolgen  
05138/ 6015924  
0177/ 1545328

gesundundfroehlich@googlemail.com  
www.gesund-und-froehlich.de

***„ Magnetismus ist eine allgemeine  
wirkende Kraft. Ein jeder Mensch  
besitzt sie, nur nach seiner  
Individualität etwas verschieden... ”***

J.W. Goethe



## Mit den Händen heilen

### Heilmagnetismus

### Praktisch angewandt



### Heilmagnetische Behandlungen

## Was ist Heilmagnetismus?

Heilmagnetismus ist ein Urheilmittel und wird nach seinem Wiederentdecker, dem berühmt gewordenen deutschen Arzt Franz Anton Mesmer (1734-1815) auch Mesmerismus genannt.

Er hat erkannt:

*Von allen Körpern in der Natur wirkt auf den Menschen am allerwirksamsten der Mensch selbst. Ihn kann kein beseelter noch unbeseelter Körper ersetzen!*

Das Aufladen, Entladen, Reinigen und Ordnen des Energieflusses durch den Heilmagnetismus des Menschen geschieht durch:

Handauflegen am angezogenen Körper direkt oder 6-10 cm über dem Körper einströmend, durch gezielte Striche am oder über dem Körper, durch kreisende Bewegungen.



## Eine heilmagnetische Behandlung kann hilfreich sein bei:

- Geschwächtem Immunsystem
- Störung des vegetativen Nervensystems
- Allgemeinen Erschöpfungszuständen
- Burn-out-Syndrom
- Konzentrationsstörung, Antriebslosigkeit
- Schlafstörungen
- Migräne, Kopfschmerzen
- Verdauungsprobleme
- Gelenk-, Rückenschmerzen, ect.
- Beschwerden, deren Ursache unklar sind

Da der Heilmagnetismus die magnetischen Felder im Körper ordnet, kann durch ihn jede Art von Krankheit durch Harmonisierung und Einwirkung auf den Zellstoffwechsel günstig beeinflusst werden.

Er kann ausschließlich oder zusätzlich zu anderen Therapiemethoden angewandt werden, denn:

***Die magnetische Energie ist die elementare Energie, von der das gesamte Leben des Organismus abhängt.***

**Physiker Werner Heisenberg**

## Die Behandlung

Die Behandlung dauert ungefähr 45- 60 Minuten und beinhaltet ein Vorgespräch, die Behandlung und Nachruhe.

### **Wichtig!**

Sie sollten den Tag ruhig ausklingen lassen. Bitte genügend Flüssigkeit an dem Tag der Behandlung zu sich nehmen (kein Alkohol). Auch sollten Sie an dem Tag der Behandlung auf ein Vollbad verzichten.

**Ich würde mich freuen, Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg begleiten zu dürfen!**

